



APIS NATURAE

tisana *selvatika*
di Marco Valentini

La nostra azienda non è in grado e non vuole consigliare un qualsiasi abbinamento salutistico [che potrai chiedere, invece, al tuo erborista, farmacista o medico di fiducia], ma un abbinamento sensoriale. Siamo convinti, infatti, che un decotto, un infuso o macerato sia più gradevole se addolcito con il miele e sperimentare combinazioni diverse porta ad una combinazione che è "la nostra" che ti aiuta ad assumere la tisana giorno per giorno così da evidenziarne i suoi benefici effettivi. Se anche solo avesse "curato" la nostra "anima", questo sarebbe già un buon risultato. Con le tisane, il miglior abbinamento è quello

della corrispondenza tra ingrediente principale della tisana e tipo di miele, ad esempio tisana di foglie di fiori di tiglio addolcita con miele di millefiori tagliato, ecc. Quindi la corrispondenza in aroma [aroma vegetale della tisana con caratteristica vegetale nell'aroma del miele, floreale con floreale, fruttato con fruttato, ecc.] e sua persistenza [durata delle sensazioni di entrambi gli aromi]. Poi alcune caratteristiche che sono, però, molto soggettive ovvero quelle che possono conferire una sensazione di fastidio o, al contrario, di benessere. Ad esempio è meglio non unire ad una tisana già amara un miele dal retrogusto amaro, a meno che questo non accentui le proprietà della tisana come nel caso di quelle che facilitano la digestione. Per iniziare si possono utilizzare mieli molto delicati che non cambiano l'aroma della tisana ma la addolciscono solo, poi si sperimenta quello che più ci piace e che si abbina alle nostre



**Il divano, una tisana,
un libro e appoggio la
sera lì, nel mezzo. E
sto a guardare il
mondo.**

- Fabrizio Caramagna

APIS NATURAE

www.apisnaturae.com